

# JURNAL MITRA KESEHATAN

## DESKRIPSI JURNAL

Jurnal Mitra Kesehatan adalah jurnal yang memuat artikel penelitian di bidang kesehatan. Fokus penelitian yang dipublikasikan terkait dengan aspek:

1. Bidang Gizi Klinis
2. Bidang Gizi Masyarakat
3. Pangan dan Gizi
4. Inovasi Pangan
5. Hematologi
6. Parasitologi
7. Biokimia
8. Laboratorium Kesehatan
9. Teknologi Laboratorium
10. Farmakologi
11. Farmasi
12. Keperawatan Jiwa
13. Keperawatan Anak
14. Keperawatan Maternitas
15. Keperawatan Medikal Bedah
16. Keperawatan Keluarga
17. Keperawatan Komunitas

Jurnal Mitra Kesehatan diharapkan mampu menjadi media publikasi hasil penelitian bagi dosen dan mahasiswa yang dapat memberikan manfaat bagi masyarakat luas terutama dalam bidang kesehatan. Jurnal Mitra Kesehatan diterbitkan 2 kali dalam setahun (bulan juni dan Desember)

## KONTAK

Redaksi Jurnal Mitra Kesehatan

STIKes Mitra Keluarga

Jl. Pengasinan, Rawa semut, Margahayu, Bekasi Timur, 17113

Telp: (021)88345897, 883455997, email: [pppm.@stikesmitrakeluarga.ac.id](mailto:pppm@stikesmitrakeluarga.ac.id)

## PETUNJUK PENGAJUAN ARTIKEL

Artikel yang dikirimkan kepada redaksi belum pernah dimuat atau tidak sedang diajukan untuk dimuat pada media cetak lainnya. Artikel dikirimkan dalam bentuk soft file ke alamat email: [pppm@stikesmitrakeluarga.ac.id](mailto:pppm@stikesmitrakeluarga.ac.id). Redaksi akan mengirimkan pemberitahuan bahwa artikel sudah diterima oleh redaksi. Penulis diluar institusi STIKes Mitra Keluarga wajib

membayar biaya cetak Rp.200.000 dan biaya pengiriman disesuaikan dengan alamat penulis.

## **SYARAT PENULIS**

1. Peneliti berstatus mahasiswa atau dosen
2. Hasil penelitian yang dipublikasikan merupakan hasil penelitian 1 tahun terakhir
3. Memiliki nilai keterbaruan (*novelty*)

## **PETUNJUK PERSIAPAN NASKAH/ MANUSKRIP**

Jenis Manuskrip:

Jurnal Mitra Kesehatan menerima bentuk tulisan:

1. Hasil penelitian
2. Tinjauan Pustaka (*Literature Review*)
3. Studi Kasus (*Case Study*)

Format naskah harus mengikuti ketentuan sebagai berikut:

1. Naskah ditulis 2500-3000 kata, jenis huruf “Times New Roman” dalam ukuran 12 (kecuali judul dengan *font* 14, alamat responden dengan *font* 10, dan abstrak dengan *font* 10), spasi 1.5 tanpa indentasi dan menggunakan spasi antar paragraf, pada kertas ukuran A4. Batas/margin tulisan pada empat sisi berjarak 2 cm.
2. Nomor halaman ditulis pada pojok kanan atas.
3. Gambar dan tabel tidak dikelompokkan tersendiri melainkan terintegrasi dengan naskah.

Bagian dari naskah hasil penelitian ditulis dengan urutan *Introduction – Method – Results – and Discussion* (IMRaD), dengan rincian meliputi:

1. Judul
2. Data penulis
3. Abstrak (Indonesia dan Inggris)
4. Kata Kunci (Indonesia dan Inggris)
5. Latar Belakang
6. Metode
7. Hasil
  - Tabel
  - Gambar
8. Pembahasan (mencakup keterbatasan penelitian)
9. Kesimpulan (termasuk saran)
10. Ucapan terima kasih
11. Referensi

## **FORMAT PENULISAN ARTIKEL**

### **JUDUL** (*semua huruf besar, font 14, bold, center*)

Judul publikasi (berbeda dari judul penelitian), ditulis dengan mencakup kata kunci utama dan tidak menggunakan singkatan, 12-14 kata atau tidak melebihi 50 karakter. Penulis perlu menuliskan juga judul pendek yang diinginkan ditulis sebagai *page header* di setiap halaman jurnal. Penulis tidak menuliskan kata studi/hubungan/pengaruh dalam judul publikasi. Contoh: Penurunan tekanan darah sistol melalui latihan *pursed-lip breathing* pada pasien dengan hipertensi primer.

### **DATA PENULIS** (*font 10, center*)

Nama lengkap penulis (tanpa singkatan, tanpa gelar) terletak di bawah judul. Urutan penulis berdasar kontribusi dalam proses penulisan (lihat panduan penulisan Dikti tentang petunjuk sistem skor untuk penentuan hak kepengarangan bersama sebuah karya tulis ilmiah). Untuk korespondensi penulis, lengkapi dengan nomor telepon, faksimili, dan alamat *e-mail*.

Contoh: Deby Kristiani, Keilmuan Keperawatan Anak, Program Studi Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Mitra Keluarga, Jl. Pengasinan Rawa Semut, Margahayu, Bekasi Timur, 17113. Telp: (021) 88345797 ext. 1001, Faks: (Jika ada) . E-mail: [deby\\_kristiani@yahoo.com](mailto:deby_kristiani@yahoo.com).

### **ABSTRAK** (*font 10*)

Abstrak ditulis dalam 2 bahasa yaitu bahasa Indonesia dan bahasa Inggris. Jumlah kata tidak melebihi 150 kata, tidak ada rujukan, tidak menggunakan angka, singkatan, akronim atau hasil pengukuran kecuali sangat penting. Isi abstrak memuat pendahuluan, tujuan, metode, hasil, simpulan dan kata kunci. Abstrak harus diawali dengan **Pendahuluan** (latar belakang, masalah, dan tujuan). Setelah itu, jelaskan secara singkat dan jelas mengenai **Metode** penelitian (desain, sampel, cara pengumpulan, dan analisis data). **Hasil penelitian** yang ditulis adalah hasil riset yang diperoleh untuk menjawab masalah riset secara langsung. Tuliskan satu atau dua kalimat untuk mendiskusikan hasil dan **kesimpulan**.

### **KATA KUNCI**

Berisi kata atau frase maksimal enam kata, diurutkan berdasarkan abjad, dapat berupa kata bahasa Inggris dan/atau Indonesia.

### **LATAR BELAKANG** (*font 12*)

Latar belakang menguraikan dengan ringkas besarnya masalah yang diteliti dan justifikasi mengapa penelitian perlu dilakukan. Kebaruan hal yang dihasilkan dari penelitian dibandingkan hasil penelitian sebelumnya perlu ditampilkan dengan jelas. Latar belakang juga harus didukung oleh pustaka yang relevan dan kuat serta mencantumkan tujuan penelitian yang jelas. Hindari menjelaskan metode, data, hasil atau kesimpulan penelitian pada bagian ini. Penulisan latar belakang tidak melebihi 1 halaman.

## **METODE** (font 12)

Harus lengkap dan terperinci sehingga orang lain dapat mengulang penelitian yang dilaporkan. Bagian ini harus ditulis secara naratif dan mengandung informasi berikut:

- 1) Desain penelitian
- 2) Waktu dan tempat penelitian
- 3) Populasi dan sampel penelitian
- 4) Perkiraan besar sampel
- 5) Metode sampling
- 6) Kriteria inklusi dan eksklusi
- 7) Variabel yang diteliti (definisi dan klasifikasi/kriteria jika ada)
- 8) Alat dan bahan yang digunakan
- 9) Informasi terinci tentang bagaimana penelitian ini dilakukan, termasuk pengukuran dan intervensi, contoh: cara pengukuran berat badan dan tinggi badan untuk menentukan status gizi, berapa kali diukur, siapa yang mengukur, kapan dilakukan pengukuran, dll)/prosedur penelitian/ macam perlakuan (untuk penelitian eksperimental)
- 10) Analisis statistik yang digunakan
- 11) Program komputer yang digunakan
- 12) Etika pengambilan data (termasuk *Ethical Clearance* dan lembar *Informed Consent*)

## **HASIL** (font 12)

Tuliskan hasil penelitian dengan sekuens yang logis, sesuai dengan alur penelitian. Pada umumnya hasil diawali dengan karakteristik subjek penelitian. Hasil penelitian disajikan dalam bentuk narasi (tekstual), tabel atau gambar (grafik/diagram). Tuliskan juga informasi *loss to follow-up* atau subjek *dop-out* (bila ada). Hindari penyajian data subjek penelitian sebagai individu kecuali pada kasus yang ekstrim. Hindari penulisan identitas subjek penelitian.

Tabel dan gambar disajikan secara informatif dengan jumlah maksimal 3-5 tabel atau gambar setiap naskah. Setiap tabel/gambar harus dinyatakan dalam naskah (teks). Tabel dan gambar harus *self explanatory*; angka-angkadan gambar dicetak tebal. Tidak diperbolehkan adanya duplikasi informasi, bila informasi lebih jelas dan singkat dengan narasi maka tabel atau gambar tidak diperlukan. Rujukan tabel atau gambar disebutkan pada naskah (teks) dengan urutan pemunculan sesuai urutan penomoran tabel atau gambar. Tabel/gambar yang memuat data dari referensi lain, misalnya data sekunder, harus dituliskan secara jelas sumbernya. Jika menampilkan nilai rerata (*mean*), penulisan harus disertai dengan standar deviasi.

- **Tabel**

Judul tabel ditempatkan di atas tabel. Penomoran tabel dilakukan secara berurutan menggunakan angka Arab (1, 2, 3, dst). Setiap kolom pada tabel diberi nama sesuai variabel yang ditampilkan (boleh dalam bentuk singkatan baku). Keterangan yang menjelaskan singkatan, kode atau simbol dituliskan sebagai catatan kaki di bagian bawah tabel. Catatan kaki sebaiknya ditulis menggunakan format angka Arab *superscript*.

- **Gambar**

Judul gambar diletakkan di bawah gambar. Grafik atau gambar harus dibuat dalam format hitam-putih. Gambar atau foto yang harus dicetak berwarna akan dipungut biaya bagi penulis sebagai pengganti biaya cetak warna.

Rujukan setiap gambar atau grafik disebutkan pada naskah (teks) dengan urutan permunculan sesuai urutan penomoran gambar. Gambar atau grafik harus *self explanatory*; angka-angka dan satuan harus tergambar dengan jelas pada gambar atau grafik sehingga tidak tergantung pada teks. Singkatan, angka, simbol, tanda panah yang digunakan pada gambar atau keterangan gambar, harus didefinisikan di bawah gambar dengan urutan sesuai abjad. Resolusi gambar minimal tidak ditentukan, namun harus dapat terlihat dengan jelas saat dicetak.

## **PEMBAHASAN** (*font 12*)

Pembahasan diawali dengan penemuan utama dalam penelitian kemudian dibahas makna temuan penelitian, dengan cara membandingkan hasil penelitian dengan pengetahuan atau hasil penelitian sebelumnya dan menghubungkan temuan dengan aspek praktik klinis, sosial, serta ilmiah. Tidak diperbolehkan mengulang informasi yang telah disajikan dalam hasil. Pembahasan diarahkan pada jawaban terhadap hipotesis penelitian. Penekanan diberikan pada kesamaan, perbedaan, keunikan serta keterbatasan (jika ada) hasil yang peneliti peroleh. Pembahasan diakhiri dengan memberikan rekomendasi penelitian yang akan datang berkaitan dengan topik. Sebaiknya hindari penggunaan buku teks, pegangan metodologi, buku-buku klasik, dan berita surat kabar sebagai bahan acuan pembandingan dalam bahasan. Gunakan istilah yang baku serta bahasa yang baik dan benar. Bahasan harus jelas konsep dan urutan logika antar paragraf. Setiap singkatan yang muncul pertama kali harus disebutkan dulu kepanjangannya.

## **KESIMPULAN** (*font 12*)

Kesimpulan merupakan jawaban hipotesis yang mengarah pada tujuan penelitian. Peneliti perlu mengemukakan implikasi hasil penelitian untuk memperjelas dampak hasil penelitian ini pada kemajuan bidang ilmu yang diteliti. Berikan saran untuk penelitian lanjutan bila ada.

## **UCAPAN TERIMA KASIH** (*font 12*)

Ucapan terima kasih diungkapkan dengan wajar dan hanya ditujukan kepada mereka yang memberi kontribusi yang signifikan tetapi belum memenuhi syarat untuk dimasukkan sebagai penulis (*author*). Ucapan terima kasih diberikan juga kepada pihak penyedia sumber dana riset (institusi pemberi, nomor kontrak, tahun penerimaan) dan pihak/individu yang mendukung pemberian dana tersebut. Ucapan terima kasih sebaiknya memuat penjelasan mengenai peran penulis dan pernyataan konflik kepentingan.

## **REFERENSI** *(font 12)*

Referensi hanya memuat artikel yang telah dipublikasi dan dipilih yang paling relevan dengan naskah. Cara penulisan rujukan mengikuti gaya pengutipan Harvard. Semua referensi yang tertulis dalam daftar referensi harus dirujuk di dalam naskah. Penulis harus dirujuk di dalam naskah dengan menuliskan nama keluarga/nama belakang penulis dan tahun penerbitan di dalam kurung menggunakan format: (Potter & Perry, 2006) atau Potter dan Perry (2006). Gunakan nama penulis pertama dan “et al.”, bila terdapat lebih dari tiga penulis.